



Этап 2

Проверка практических навыков

Примеры вопросов и ситуационных задач

1. Определение понятий: «грудная клетка», «грудная стенка», «грудная полость», топографическая анатомия слоев мягких тканей грудной стенки по областям.
2. Тазобедренный сустав: строение, возможные направления движений, объем движений, мышцы, участвующие в обеспечении движений.
3. Ожирение: виды, методы профилактики.
4. Вы обнаружили на улице человека без сознания.
 - Как вы оцените угнетение уровня сознания?
 - Проверьте наличие\отсутствие самостоятельного дыхания?
 - Оценка сердечно-сосудистой деятельности?
 - Ваши действия после оценки тяжести состояния?
5. Подготовьте и продемонстрируйте блок основной части урока (5-7 минут) с использованием спортивного инвентаря (степ-платформа, гантели, бодибар, медбол, фитбол и т.д.). Музыка подбирается самостоятельно участником. Моделей для демонстрации заданий участник может пригласить сам.

Критерии оценки:

- работа в такт музыки,
- использование невербальных команд,
- своевременность и логичность вербальных команд,
- предварительный показ и обратный отсчёт,
- боковой показ,
- работа face to face,
- технические команды,
- техника выполнения упражнений,
- компоновка, последовательность упражнений,
- способность поддерживать интерес к тренировке.