

ЗАЛ ПОЖАРСКИЙ		
18 НОЯБРЯ, СУББОТА		
11:00-11:10	Торжественное открытие конференции	
11:10-11:40	Бурмистров Андрей Львович, г. Нижний Новгород	Повышение квалификации и освоение новых техник для специалистов в сфере реабилитации и физической культуры
11:40-11:50	Яковлева Анна Валентиновна, г. Ярославль	Подготовка кадров в сфере реабилитации и фитнеса: прошлое, настоящее, будущее
11:50-12:00	Перерыв	
Модератор: Васильев Виктор Андреевич		
12:00-12:30	Бурмистров Андрей Львович, г. Нижний Новгород	Современные методики реабилитации в работе с тазом тазобедренным суставом: диагностика, лечение и упражнения
12:30-13:00	Васильев Виктор Андреевич, г. Воронеж	Сколиоз и тазовый дисбаланс: возможности восстановительного фитнеса
13:00-13:20	Поройко Елена Валерьевна, г. Зеленоград	Синдром грушевидной мышцы: что кроется за этим диагнозом, методы коррекции
13:20-13:40	Панов Евгений Владимирович, г. Иваново	Дисплазия тазобедренных суставов
13:40-14:00	Филатова Ольга Андреевна, г. Ярославль	Тазовые боли у женщин репродуктивного возраста
14:00-15:00	Кофе-брейк	
Модератор: Михайлюк Игорь Геннадьевич		
15:00-15:40	Лапшина Евгения Юрьевна, г. Ярославль	Основные варианты патологических изменений на МРТ, приводящих к болевому синдрому в области таза
15:40-16:00	Докт. мед. наук Дружинин Дмитрий Сергеевич, г. Ярославль	Вопросы электрофизиологической и ультразвуковой диагностики при повреждении нервов
16:00-16:20	Маслова Анастасия Сергеевна, г. Ярославль	Биомеханика таза в паттерне шага
16:20-16:40	Жохова Арина Ильинишна, г. Ярославль	Спортивная пубалгия: подходы к диагностике и лечению
16:40-17:00	Канд. псих. наук Кротова Мария Николаевна, г. Ярославль	Психологическая помощь как составляющая комплексного лечения при синдроме раздраженного кишечника
19 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ		
Модератор: Волканевский Алексей Валерьевич		
11:00-11:30	Волканевский Алексей Валерьевич, г. Ярославль	Хроническая тазовая боль: есть ли свет в конце тоннеля?
11:30-12:00	Проф. Касаткин Дмитрий Сергеевич, г. Ярославль	Тазовые расстройства при рассеянном склерозе
12:00-12:30	Канд. мед. наук Поздняков Станислав Олегович, г. Ярославль	Нейропатическая тазовая боль
12:30-13:00	Кутьина Дарья Андреевна, г. Ярославль	Психологический аспект беременности и родов
13:00-13:30	Шугаева Мария Игоревна, г. Ярославль	Как быстро разрушить свои суставы и тазовое дно и здоровье в целом, даже не подозревая об этом. Лишний вес и системное воспаление
13:30-14:30	Кофе-брейк	
Модератор: Михайлюк Игорь Геннадьевич		
14:30-15:00	Касаткина Екатерина Евгеньевна, г. Ярославль	Психофармакотерапия хронической тазовой боли: препараты и методы
15:00-15:30	Оралова Ольга Александровна, г. Ярославль	Алгоритм восстановления после родов
15:30-16:00	Проф. Шкрёбо Александр Николаевич, г. Ярославль	Медицинская реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава
16:00-16:30	Канд. мед. наук Михайлюк Игорь Геннадьевич, г. Ярославль	Синдром глубокой ягодичной боли: мифы и реальность
16:30-17:00	Гранд-финал	Интерактивная викторина, подведение итогов конкурса, вручение подарков призерам

ЗАЛ МИНИН		
18 НОЯБРЯ, СУББОТА		
12:00-12:30	Михайлюк Игорь Геннадьевич, г. Ярославль	Лайф-хаки в работе с клиентами с болью в нижней части спины и области таза: стабилизировать нельзя мобилизовать
12:30-13:00	Корнилов Алексей Михайлович, г. Ярославль	Функциональный тренинг как инструмент борьбы с болью в спине
13:00-13:30	Новиков Михаил Николаевич, г. Ярославль	Физическая реабилитация коленного сустава после разрыва мениска и связок: разбор клинического случая
13:30-14:00	Амурская Анастасия Сергеевна, г. Ярославль	Тренируем мышцы малого таза правильно – обзор техник и инструментов
14:00-15:00	Кофе-брейк	
15:00-15:30	Кузнецов Алексей Евгеньевич, г. Москва	Функциональное мышечное тестирование в работе с тазом и тазобедренным суставом
15:30-16:00	Зайцева Анастасия Николаевна, г. Москва	Потрогай меня! Психология прикосновений в фитнесе и спорте
16:00-16:30	Архицкая Анна Андреевна, г. Санкт-Петербург	Нутритивная поддержка клиентов онкопрофиля
16:30-17:00	Золкина Яна Викторовна, г. Чебоксары	Организация взаимодействия тренера и врача для построения тренировочных программ клиентов онкопрофиля
19 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ		
11:00-11:30	Васильев Виктор Андреевич, г. Воронеж	Особенности построения тренировочного процесса при хронической боли в тазовом регионе
11:30-12:00	Полохова Анастасия Валерьевна, г. Москва	Что такое осанка и как тренировать людей с различными нарушениями осанки в тренажёрном зале
12:00-12:30	Волощук Андрей Николаевич, г. Ярославль	Ортезы стопы полного контакта ФормТотикс: коррекция функции стоп и нарушений опорно-двигательного аппарата
12:30-13:00	Маслова Анастасия Сергеевна, г. Ярославль	Пилатес при дисфункции мышц тазового дна
13:00-13:30	Ермакова Жанна Павловна, г. Данилов	Как тренировать клиентов с диастазом
13:30-14:30	Кофе-брейк	
14:30-15:00	Зайцева Анастасия Николаевна, г. Москва	Персонализация vs приватность клиента в практике фитнес-тренера
15:00-15:30	Власова Елена Анатольевна, г. Москва	Клиенты надолго: как слушать, понимать и не выгорать. Инструменты психолога в работе фитнес-тренера
15:30-16:00	Добрякова Дарья Дмитриевна, г. Рыбинск	Клиентский сервис: вовлекаем новых, удерживаем настоящих, возвращаем бывших
16:00-16:30	Каменский Александр Сергеевич, г. Рыбинск	Сложные ситуации: психология клиента, речевые модули для лёгкого общения