

19-20 НОЯБРЯ 2022 | ЯРОСЛАВЛЬ



IQ.FITNESS —
ЗНАКОВОЕ СОБЫТИЕ
СПОРТИВНОЙ
ИНДУСТРИИ



ПАРТНЕРЫ
МЕРОПРИЯТИЯ



ОРГАНИЗАТОР



19 НОЯБРЯ
СУББОТА
ЗАЛ ПОЖАРСКИЙ

- 10:00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
- 11:00 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ, ПРИВЕТСТВИЕ
- 11:10 **Современные подходы к диагностике и лечению болевых синдромов**
Канд. мед. наук Михайлюк Игорь Геннадьевич | Ярославль
- 11:40 **Психологические аспекты при ведении пациентов с заболеваниями нижних конечностей**
Терентьева Анастасия Федоровна | Ярославль
- 12:10 **Магнитно-резонансная томография тазобедренных суставов. Самые частые патологические состояния**
Лапшина Евгения Юрьевна | Ярославль
- 12:50 **Парестетическая мералгия Рота: признаки, причины, лечение**
Касаткина Екатерина Евгеньевна | Ярославль
- 13:10 **Рубикон боли в нижних конечностях. Интервенционные решения вечных вопросов**
Волканевский Алексей Валерьевич | Ярославль
- 13:40 ДИСКУССИЯ
- 14:00 КОФЕ-БРЕЙК
- 15:00 **Нестабильность надколенника и ее последствия**
Канд. мед. наук Аксенова Таисия Владимировна | Ярославль
- 15:30 **Современные аспекты медицинской реабилитации при травматических повреждениях и заболеваниях суставов нижних конечностей**
Профессор, доктор мед. наук Шкробко Александр Николаевич | Ярославль
- 16:00 **Пилатес и миофасциальный релиз как компоненты тренировочного процесса и программ реабилитации и восстановления**
Маслова Анастасия Сергеевна | Ярославль
- 16:30 **Интерпретация методов инструментальной диагностики при разных вариантах повреждений нервов и мышц нижних конечностей**
Доктор мед. наук Дружинин Дмитрий Сергеевич | Ярославль

19 НОЯБРЯ
СУББОТА
ЗАЛ МИНИН

- 10:00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
- 11:00 ОТКРЫТИЕ СЕКЦИИ, ПРИВЕТСТВИЕ
- 11:10 **Особенности построения тренировочного процесса женщин с X-образной ориентацией нижних конечностей**
Виктор Андреевич Васильев | Воронеж
- 12:00 **Специфика силовых тренировок у бегунов**
Лабзова Наталья Николаевна | Санкт-Петербург
- 12:30 **Преимущества перкуссионного массажа в восстановлении спортсмена**
Лабзова Наталья Николаевна | Санкт-Петербург
- 13:00 **Организационно-правовые вопросы деятельности фитнес-инструктора**
Канд. фил. наук Яковлева Анна Валентиновна | Ярославль
- 13:30 **Пателлофemorальный болевой синдром: взгляд врача и тренера**
Канд. мед. наук Аксенова Таисия Владимировна | Ярославль
- 14:00 КОФЕ-БРЕЙК
- 15:00 **Современные аспекты реабилитации при травматических повреждениях и заболеваниях суставов нижних конечностей**
Профессор, доктор мед. наук Шкробко Александр Николаевич | Ярославль
- 15:30 **Психологические аспекты профессионального и личностного роста. Второе дыхание в привычном деле: как поменять отношение к работе, стать востребованным и чувствовать свою полезность**
Каменский Александр Сергеевич, Добрякова Дарья Дмитриевна | Рыбинск
- 16:30 **Лайф-хаки по восстановлению после беговых нагрузок**
Маслова Анастасия Сергеевна | Ярославль

20 НОЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАЛ ПОЖАРСКИЙ

- 10:00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
- 11:00 **Благотворительный мастер-класс по интервенционному лечению боли**
Волканевский Алексей Валерьевич | Ярославль
- 12:30 ПЕРЕРЫВ
- 12:40 **Практическое применение международной классификации функционирования в реабилитации нижних конечностей**
Шишанов Александр Ильич | Кострома
- 13:10 **Лекторий: Тазовая боль в клинической практике**
Канд. мед. наук Поздняков Станислав Олегович | Ярославль
- 14:00 КОФЕ-БРЕЙК
- 15:00 **Укорочение нижней конечности как фактор формирования сколиотических деформаций**
Васильев Виктор Андреевич | Воронеж
- 15:30 **Дифференциальный диагноз болевого синдрома сосудистой этиологии в ногах**
Таланов Андрей Вячеславович | Ярославль
- 16:00 **Функциональное и анатомическое укорочение ног. Возможности коррекции**
Поройко Елена Валерьевна | Москва
- 16:30 **Особенности построения тренировочных программ в реабилитации травм коленного сустава**
Виктор Андреевич Васильев | Воронеж
- 17:00 **Синдром ишиалгии: от диагностики до терапии**
Канд. мед. наук Михайлюк Игорь Геннадьевич | Ярославль
- 17:30 **ГРАНД-ФИНАЛ**
Интерактивная викторина, подведение итогов конкурса, вручение подарков призерам

20 НОЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ЗАЛ МИНИН

- 11:00 **Биомеханика упражнений для нижних конечностей**
Корнилов Алексей Михайлович | Ярославль
- 11:40 **Реанимационные мероприятия при неотложных состояниях**
Кортэ Вера Валентиновна | Ярославль
- 12:10 **Роль фитнеса при варикозном расширении вен нижних конечностей**
Сарыков Алексей Сергеевич | Москва
- 13:00 **Профилактика травматизма коленного сустава в тренажёрном зале**
Новиков Михаил Николаевич | Ярославль
- 13:30 **Мифы в лечении варикозной болезни**
Таланов Андрей Вячеславович | Ярославль
- 14:00 КОФЕ-БРЕЙК
- 15:00 **Боль в пятке у бегунов: простые рецепты решения проблемы**
Канд. мед. наук Михайлюк Игорь Геннадьевич | Ярославль
- 15:30 **Методика коррекции междиафрагмальных взаимоотношений в практике женского тренинга**
Васильева Татьяна Алексеевна | Москва
- 16:30 **Категории таза в практике фитнес-тренера и фитнес-кинезиолога. Диагностика и коррекция**
Васильев Владимир Владиславович | Москва