

Общество с ограниченной ответственностью
«Центр доказательной медицины»



МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
**«БОЛЬ В ШЕЕ И РУКЕ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И РЕШЕНИЯ»**

ЕЖЕГОДНАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ И РЕАБИЛИТОЛОГОВ
**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА»**

20-21 ноября 2021

Cosmos Yaroslavl Hotel
г. Ярославль, ул. Павлика Морозова, д. 3Б

ПРОГРАММА

Ярославль, 2021

20 НОЯБРЯ, СУББОТА | ЗАЛ ПОЖАРСКИЙ

14:00-15:00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

15:00-15:10 ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ, ПРИВЕТСТВИЕ

15:10-15:40

Подходы к реабилитации пациентов с болью в шее с позиций доказательной медицины

Кандидат медицинских наук Михайлюк Игорь Геннадьевич, Ярославль

15:40-16:10

Сколиотические деформации шейного отдела как причина миофасциального болевого синдрома

Васильев Виктор Андреевич, Воронеж

16:10-16:40

Актуальные вопросы диагностики и лечения заболеваний плечевого сустава

Кандидат медицинских наук Аксёнова Таисия Владимировна, Ярославль

16:40-17:10

Интервенционное лечение туннельных синдромов верхней конечности

Волканевский Алексей Валерьевич, Ярославль

17:10-17:50 ПЕРЕРЫВ

17:50-18:10

Адгезивный капсулит: как «разморозить» плечевой сустав?

Тимушев Алексей Андреевич, Ярославль

18:10-18:50

Психотерапевтические подходы в диагностике и лечении боли в шее и области плеча

Терентьева Анастасия Фёдоровна, Ярославль

18:50-19:20

Возможности нейрофизиологических методов в дифференциальной диагностике острой боли в области шеи

Доктор медицинских наук Дружинин Дмитрий Сергеевич, Ярославль

19:20-19:40

Восстановление функции верхней конечности после инсульта

Шишанов Александр Ильич, Кострома

19:40-20:00 ДИСКУССИЯ

20 НОЯБРЯ, СУББОТА | ЗАЛ МИНИН

14:00-15:00 РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

15:00-15:10 ОТКРЫТИЕ СЕКЦИИ МАСТЕР-КЛАССОВ, ПРИВЕТСТВИЕ

15:10-15:40

Основные подходы в физической реабилитации при боли в области шеи

Профессор, доктор медицинских наук Шкробко Александр Николаевич, Ярославль

15:40-16:10

Параметры спортивной тренировки

Мастер спорта Корнилов Алексей Михайлович, Ярославль

16:10-16:40

Использование элементов антигравитационного тренинга в фитнесе и реабилитации

Мастер спорта, кандидат педагогических наук Майстров Денис Валентинович, Ярославль

16:40-17:10

Основы сердечно-легочной реанимации для работников фитнес-клубов

Кортэ Вера Валентиновна, Ярославль

17:10-17:50 ПЕРЕРЫВ

17:50-19:20

Основные знания и умения тренера для успешной работы

Мастер спорта Абрамова Нина Юрьевна, Москва

19:20-20:20

Визуальная диагностика. Определение патологически значимого региона и его экспресс коррекция перед тренировкой

Васильев Владимир Владиславович, Москва

21 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ | ЗАЛ ПОЖАРСКИЙ

11:00-11:40

Экзарта как способ лечения боли в шее

Бурмистров Андрей Львович, Нижний Новгород

11:40-12:00

Кистевая терапия: принципы и возможности использования

Шарапова Ангелина Валерьевна, Ярославль

12:00-12:20

Психосоциальная модель формирования болевого синдрома в области шеи. Соматизация

Сафонова Анна Сергеевна, Ярославль

12:20-13:00

Дифференциальный диагноз при боли в шее и руке

Кандидат медицинских наук Михайлюк Игорь Геннадьевич, Ярославль

13:00-13:50 ПЕРЕРЫВ

13:50-14:30

Аспекты восстановительного лечения при боли в шее

Кандидат медицинских наук Поздняков Станислав Олегович, Ярославль

14:30-14:50

Саркопения: современные подходы к диагностике и физической реабилитации

Плещёв Игорь Евгеньевич, Ярославль

14:50-15:20

МРТ плечевого сустава. Спортивная травма. Основы интерпретации

Лапшина Евгения Юрьевна, Ярославль

15:20-15:50

Основные подходы в физической реабилитации при патологии в области плечевого сустава

Профессор, доктор медицинских наук Шкрёбко Александр Николаевич, Ярославль

15:50-16:00 ДИСКУССИЯ

21 НОЯБРЯ, СУББОТА | ЗАЛ МИНИН

11:00-11:40

Протокол реабилитации тендинопатий на примере повреждения вращательной манжеты плечевого сустава

Кандидат медицинских наук Михайлюк Игорь Геннадьевич, Ярославль

11:40-12:10

Актуальные вопросы разминки перед силовыми тренировками

Новиков Михаил Николаевич, Ярославль

12:10-12:40

Влияние тренировок на кожу. Уход за кожей в период повышенной физической активности

Юдина Татьяна Валерьевна, Ярославль

12:40-13:20

Драйв в работе фитнес-тренера (семинар-интерактив)

Мастер спорта Каменский Александр Сергеевич, Рыбинск

13:20-13:50 ПЕРЕРЫВ

13:50-14:20

Основы построения тренировочного процесса у клиентов с верхним перекрёстным синдромом

Мастер спорта Васильев Виктор Андреевич, Воронеж

14:20-14:50

Пищевое поведение как аспект эволюции

Кандидат в мастера спорта Каткова Наталия Андреевна, Ярославль

14:50-16:20

Пилатес как система восстановления и профилактики травматизма. Урок для улучшения биомеханики плечевых суставов

Мастер спорта Малтабар Георгий Романович, Москва

СЕКЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ» | ХОЛЛ

20 НОЯБРЯ

17:10-17:50

Интервью с президентом Ярославской областной федерации бодибилдинга
Мастер спорта Борисов Алексей Юрьевич, Ярославль

21 НОЯБРЯ

13:00-13:50

Использование элементов антигравитационного тренинга в фитнесе и реабилитации
Мастер спорта, кандидат педагогических наук Майстров Денис Валентинович, Ярославль

ПАРТНЁРЫ

