



СЕКЦИЯ МАСТЕР-КЛАССОВ

# ЕЖЕГОДНАЯ ШКОЛА ФИТНЕСА И РЕАБИЛИТАЦИИ

**ПРОГРАММА**

**23-24 НОЯБРЯ 2024**

Отель «COSMOS»  
Ярославль, ул. Павлика Морозова, д. 3Б

Оргкомитет:  
+7 4852 68-42-26  
manager@um.center

# 23 НОЯБРЯ

- 
- 11:00-11:30** Профессиональный рост и развитие врача, фитнес-тренера, массажиста или реабилитолога. Пошаговый план развития от Андрея Бурмистрова — 5 шагов  
**Бурмистров Андрей Львович, Нижний Новгород**
- 
- 11:30-12:00** Головокружение и нарушения равновесия как мультидисциплинарная проблема  
Канд. мед. наук **Михайлюк Игорь Геннадьевич, Ярославль**
- 
- 12:00-12:20** Нарушение постурального баланса и его коррекция  
Проф. **Шкробко Александр Николаевич, Ярославль**
- 
- 12:20-12:30** *Перерыв*
- 
- 12:30-13:00** Мастер-класс по коррекции нарушений постурального баланса  
Проф. **Шкробко Александр Николаевич, Ярославль**
- 
- 13:00-13:30** Пилатес как тренировка стабильности  
**Оралова Ольга Александровна, Ярославль**
- 
- 13:30-14:00** Стопа — стабильность, баланс  
**Кузнецов Игорь Владимирович, Ярославль**
- 
- 14:00-15:00** *Кофе-брейк*
- 
- 15:00-15:30** Уменьшение мышечного дисбаланса в тазовом регионе. От диагностики к упражнениям  
**Савосина Леля Анатольевна, Москва**
- 
- 15:30-16:00** Функциональное мышечное тестирование и нестабильные опоры — путь к равновесию и балансу  
**Кузнецов Алексей Евгеньевич, Москва**
- 
- 16:00-16:10** *Перерыв*
- 
- 16:10-16:30** *Интерактивная викторина*
- 



# 24 НОЯБРЯ

11:00-11:30	Мастер-класс по оказанию первой помощи <i>Паукова Екатерина Александровна, Ярославль</i>
11:30-12:00	Тренировка равновесия и координации движений <i>Полохова Анастасия Валерьевна, Москва</i>
12:00-12:30	Использование пропсов для тренировок при нарушениях координации и баланса <i>Маслова Анастасия Сергеевна, Ярославль</i>
12:30-13:00	Развитие координационных способностей у лиц, имеющих патологии позвоночника <i>Васильев Виктор Андреевич, Воронеж</i>
13:00-13:30	Проприоцептивная тренировка шеи: эффективный инструмент в руках тренера и реабилитолога Канд. мед наук <i>Михайлюк Игорь Геннадьевич, Ярославль</i>
13:30-14:30	<i>Кофе-брейк</i>
14:30-15:00	Мы – не просто цифра на весах <i>Федотовская Людмила Васильевна, Москва</i>
15:00-15:30	Занимательная эндокринология <i>Герегиева Светлана Владимировна, Рыбинск</i>
15:30-16:00	Психологические аспекты тренировочного процесса и взаимодействия со спортсменом <i>Кустова Юлия Валерьевна, Москва</i>
16:00-16:30	Психология неудачника <i>Каменский Александр Сергеевич, Рыбинск</i>
16:30-17:00	Пробная тренировка как способ расширения клиентской базы: алгоритмы, механика, лайфхаки, кейсы <i>Добрякова Дарья Дмитриевна, Рыбинск</i>
17:00-17:10	<i>Заккрытие конференции</i>



# ШКОЛА ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

Уважаемые участники конференции! Вы имеете уникальную возможность принять участие в практической школе головокружения, которая состоится 25 ноября на базе клиники «Центр доказательной медицины». Во время обучения вы познакомитесь с современной классификацией вестибулярных нарушений, подходами к их диагностике. Узнаете принципы назначения медикаментозной терапии, алгоритмы подбора вестибулярной гимнастики, перспективы использования психотерапевтической коррекции у пациентов с головокружениями, а также отработаете полученные знания на практике.

## Программа школы головокружения:

1. Современная классификация причин головокружений: диагностические критерии, трудности диагностики.
2. Головокружения детского возраста: на что обратить внимание. Мифы и реальность.
3. Практикум по диагностике и лечению наиболее частых разновидностей доброкачественного позиционного пароксизмального головокружения.
4. Головокружения: взгляд кардиолога и терапевта.
5. Научно обоснованный подход к построению программы вестибулярной реабилитации: упражнения на габитуацию, адаптацию и замещение.
6. Роль когнитивно-поведенческой терапии в лечении головокружения: эффективные методики.
7. Решение ситуационных задач в группах с отработкой практических навыков диагностики и коррекции вестибулярных нарушений.

## Обучение проводят:

- *Михайлюк Игорь Геннадьевич* – кандидат медицинских наук, врач-невролог;
- *Савицкая Ольга Николаевна* – детский невролог;
- *Паукова Екатерина Александровна* – врач-кардиолог;
- *Касаткина Екатерина Евгеньевна* – врач-невролог, психолог;
- *Жохова Арина Ильинишна* – инструктор по реабилитации.

После завершения обучения слушатели получают удостоверение о повышении квалификации по программе «Современные подходы к диагностике и лечению головокружений», а также 36 ЗЕТ в системе непрерывного медицинского образования.

Запись на обучение:

Телефон: +7 4852 68-42-26

Электронная почта: [manager@um.center](mailto:manager@um.center)

